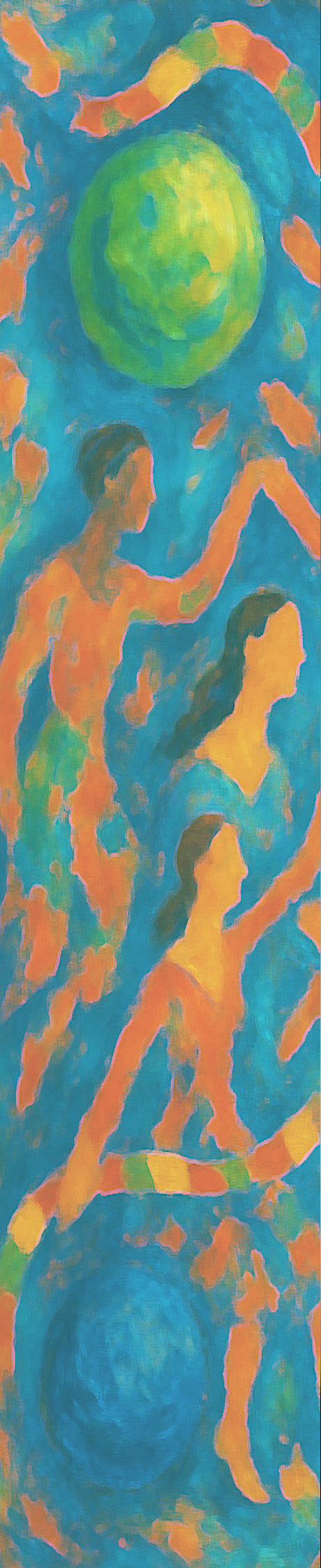




Hyvän hedelmät = toivon voima

Ihmissuhdetyö ry:n päivä

Kulttuurikeskus Sofiassa la 20.9.2025

Tullaan yhteen ja pidetään hauskaa – ollaan luovasti läsnä.
Ihmissuhdetyön päivässä voi löytää voimavaroja oman
elämän arkeen keskellä moni-ilmeistä maailmaa.

Ohjelma

- 10.00 Päivän avaus ja tutustuminen
- 10.30 Toivon tekijät, toiminnallista ja luovaa tutkimista
Psykodraamaohjaaja Mika Lahtinen
- 12.00 Lounas
- 13.00 Huomaamaton hyvä – hiljaiset signaalit
Taideterapeutti, taideterapian kouluttaja Anna Wilhelmus
- 14.30 Kahvit
- 15.00 Toivo ja epätoivo elämänvoimana muuttuvassa ympäristössämme
Dos. Panu Pihkala, TEP Sami Puumala, TEP Marjut Partanen-Hertell
- 17–17.30 Päivän koonti

Osallistumismaksu 50 €, Ihmissuhdetyö ry:n jäsenille 40 €. Maksu sisältää ohjelman ja iltapäiväkahvit. Lounas (15 €) maksetaan erikseen Sofiassa.

Kulttuurikeskus Sofia sijaitsee Vuosaarella Helsingissä, sofia.fi. Sofiassa on mahdollisuus mukavaan majoittumiseen.

Ilmoittaudu verkossa: <https://forms.gle/sd7Yg9T2dWuBU2Vy7>