

# Ammatillisen kasvun ryhmä Helsinki maaliskuu-kesäkuu 2024

## RYHMÄN TARKOITUS JA TAVOITE

Psykodraamaohjaajan keskeinen kompetenssi on kyky tunnistaa omaan persoonaansa liittyviä haasteita ja vahvuuksia ja sen avulla kyky syventää itsetuntemustaan. Ohjaajan tärkein työväline on hänen persoonansa. J.L. Morenon sanoin: Ohjaajan taitoja ja persoonaa ei voi erottaa toisistaan, vaan hänen oleellisin taitonsa on hänen persoonansa. Tämä ryhmä on huoltopalvelua ohjaajan tärkeimmälle työvälineelle. Ryhmän tavoite on tukea osallistujien persoonallista kasvua ryhmänohjaajan ammatillisen kasvun perustana.

## OSALLISTUJAT

Ryhmään osallistuminen edellyttää ammatillista koulutusta ryhmänohjaamisessa (esim. toiminnallisen ryhmätyön ohjaaja, psykodraamaohjaaja tai muu ryhmänohjaamisen ammatillinen koulutus). Ensisijainen kohderyhmä ovat psykodraamaopiskelijat ja -ohjaajat. Ryhmä soveltuu kuitenkin myös sellaisille ryhmänohjaamisen ammattilaisille tai koulutuksessa oleville, joilla ei ole koulutusta tai kokemusta morenolaisista menetelmistä.

## RYHMÄN TOIMINTA

Ryhmää ohjaaja psykodraamakouluttaja (TEP) Sami Puumala. Ryhmän toiminta tapahtuu psykodraaman, sosiometrian ja sosiadraaman menetelmillä. Keskeisiä työmuotoja ovat päähenkilökeskeinen sekä ryhmämuotoinen terapeuttinen psykodraama ja aksiodraama.

Ryhmä kokoontuu viikonloppuina (la-su) kolmen viikon välein. Työskentelyaika on klo 10–15, sisältäen (6) työskentelytuntia (a 45 min.). Ryhmä toimii Helsingin Töölön kaupunginosassa.

Kokoontumiskerrat ovat: **16.–17.3., 13.–14.4., 27.–28.4., 18.–19.5., 8.–9.6. 2024**

Ryhmään osallistuminen edellyttää sitoutumista ryhmän kokoontumisiin kokonaisuudessaan.

## HINTA

Osallistumismaksu on koko ajalta: 1250 € (sis. alv 24 %), jos ryhmässä vähintään 6 osallistujaa; 1750 € (sis. alv 24 %), jos ryhmässä vähintään 4–5 osallistujaa.

Maksun voi suorittaa yhdessä tai kahdessa erässä (toinen erä ryhmän kokoontumiskauden puolivälissä).

## TIEDUSTELUT

Sami Puumala, 050 534 9191 (puhelimitse tiedustelut arkisin klo 18–21) tai sähköpostitse [sami.puumala@psykodraamakoulutus.fi](mailto:sami.puumala@psykodraamakoulutus.fi)

## ILMOITTAUTUMINEN

Helmikuun 2023 aikana tästä linkistä