



ITSESI PUOLELLA

Itsetuntemusryhmä Helsingissä, 48 h

**Aretai,
Kinaporinkatu 2 B 19**

2.-3.3.2024, la ja su klo 10-16

6.-7.4.2024, la ja su klo 10-16

4.-5.5.2024 la ja su klo 10-16

25.-26.5.2024 la ja su klo 10-16

Ryhmä tarjoaa sinulle mahdollisuuden tutkia itsestäsi nousevia ja sinulle tärkeitä oman elämäsi kysymyksiä. Tukenasi on ryhmä ja koulutettu ohjaaja.

Ryhmässä työskennellään psykodraaman keinoilla. Psykodraama auttaa kehittämään luovempaa ja elävämpää yhteyttä itseen, toisiin ja maailmaan. Työskentely ei vaadi sinulta mitään erityistaitoja. Voit tulla juuri sellaisena kuin olet.

Ilmoittautuminen 4.2.2024 mennessä ohjaajalle kimmokk@icloud.com

Kaikki ilmoittautuneet haastatellaan ennen ryhmän alkamista. Ryhmä ei sovellu akuutissa kriisissä oleville eikä se korvaa psykoterapeuttista hoitoa.

Hinta: 724,16 €, sis alv 24%

Ohjaaja: Kimmo Kovanen, KM, psykodraamaohjaaja